

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ЛИКИ ТАНЦА»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

(ГРУППА 1.3)

педагог дополнительного образования
Кононова Е.С.

2022 год

**Календарный учебный график дистанционного обучения
3 год обучения. Группа 1.3**

№ п/п	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе)	Форма проведения (рассылка задний, видеоконференция и т.д.)	Количество часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1.	02.09.		Ознакомление учащихся с программой и репертуарным планом объединения. Проведение инструктажа по ИОТ и ТБ	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Ответить на вопросы викторины		Онлайн-Тест-квест
2	04.09.		Знакомство с классическим танцем, беседа о его возникновении и основных правилах его особенности. https://www.youtube.com/watch?v=YKd-zQMlCMw	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
3	07.09.		Изучение движений классического тренажа лицом к станку Постановка корпуса. Изучение позиций ног — I, II, III, V и IV https://www.youtube.com/watch?v=YKd-zQMlCMw	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
4	09.09.		Слушание музыки. Знакомство с основными характеристиками музыкального произведения.	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp

				музыкальных файлов.		основную тему занятия по ссылке.		педагога
5	11.09.		Знакомство с позициями рук, ног и головы.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций.		Педагогическая диагностика
6	14.09.		Объяснение основных правил исполнения движения (лицом к станку) https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
7	16.09.		Работа над выворотностью бедер и голеностопа https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
8	18.09.		Объяснение основных правил исполнения движения. Работа над стопами, объяснение правильного исполнения движения, игра на повторение позиций рук и ног. Растяжка. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
9	21.09.		Объяснение правил построения ног в первой позиции, игра в ассоциации -положений ног.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный		Педагогическая диагностика

						комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		
10	23.09.		Повтор объяснения правильного исполнения движения-батман тендю https://www.youtube.com/watch?v=5tUG6mTUwQ8 Соединение двух движений в единую комбинацию. Работа над выворотностью	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке на видеофайл.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
11	25.09.		Объяснение основных правил исполнения движения. Работа над положение рук и головы. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
12	28.09.		Оттачивание ранее проученных движений. Работа над прыжком. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
13	30.09.		Работа над выворотностью голеностопа, выворотностью бедер, работа над шпагатами.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций.		Педагогическая диагностика

						Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		
14	02.10.		Работа над маленькими и трамплинными прыжками. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке на видеофайл.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
15	05.10.		Объяснение правильного исполнения движения, проверка понимания французской лексики. https://www.youtube.com/watch?v=eToZbMH0fnY	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
16	07.10.		Работа над растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке на видеофайл или разработанный учебный материал.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
17	09.10.		объяснение правильного исполнения движения. Работа над положением рук и головы.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации		Педагогическая диагностика

						и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		
18	12.10.		объяснение правильного исполнения движения Работа над закреплением 5 позиции во время исполнения движения. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
19	14.10.		Работа над маленькими и трамплинными прыжками. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
20	16.10.		объяснение правильного исполнения движения. Работа над голеностопом и ахилом. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
21	19.10.		объяснение правильного исполнения движения.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций.. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика

22	21.10.		Соединение двух сложных движений, работа над координацией. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xI	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке на видеофайл или разработанный учебный материал.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
23	23.10.		объяснение правильного исполнения движения Работа над точностью исполнения и музыкальностью. Метроритмические упражнения. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xI	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
24	26.10.		объяснение правильного исполнения движения Работа над тазобедренными суставами, коленом и стопой https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xI	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
25	28.10.		Работа над точностью исполнения и музыкальностью. Метроритмические упражнения.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций.. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика

26	30.10.		Работа над прыжком и растяжкой. Целевой инструктаж перед каникулами ИОТиТБ 012,013; ПДД 001; ПП 004,005,006	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
27	02.11.		Мастер-класс по классическому танцу https://www.youtube.com/watch?v=xHJn_wln5vk	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
28	09.11.		Соединение разных по работе мышц движений в комбинации на координацию Повторный инструктаж ИОТиТБ 001, ИОТиЭБ 002, ПДД 001, ПП 007, ИТБ 001, ПП 001	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
29	11.11.		объяснение правильного исполнения движения. работа на внутренней частью ноги, максимальной натянутости стоп.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
30	13.11.		объяснение правильного исполнения движения усложнение ранее проученных движений в сочетании. Объяснение методики исполнения	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp

			движений https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	музыкальных файлов.		комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		педагога
31	16.11.		Урок на выносливость и силу мышц. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
32	18.11.		Объяснение правильного исполнения движений. Характерные особенности движения, игра в ассоциации. https://www.youtube.com/watch?v=5xCTUSt30xl	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
33	20.11.		объяснение правильного исполнения движения Работа над балансом и вытяжкой на вверх.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
34	23.11.		Работа над выносливостью и максимально собранным корпусом https://www.youtube.com/watch?v=5tUG6mTUwQ8	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

35	25.11.		объяснение правильного исполнения движения Работа над гибкостью корпуса. Работа над прыжком и растяжкой. Прокачка мышц пресса. https://www.youtube.com/watch?v=5tUG6mTUwQ8	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
36	27.11.		Работа над ошибками. Оттачивание ранее проученных движений. Работа над прыжком. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
37	30.11.		Объяснение правильного исполнения движений, игра в ассоциации.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
38	02.12.		Работа над прыжком и растяжкой. Выполнение комплекса упражнений из системы олимпийской чемпионки Л. Утяшевой под контролем педагога и самостоятельно. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

						ссылке.		
39	04.12.		объяснение правильного исполнения движения Работа над музыкальностью и метроритмом во время исполнения движения. https://www.youtube.com/watch?v=eToZbMH0fnY	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеoinструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
40	07.12.		Работа над прыжком и растяжкой. Выполнение комплекса упражнений из системы олимпийской чемпионки Л. Утяшевой под контролем педагога и самостоятельно. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке на видеофайл или разработанный учебный материал.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
41	09.12.		Объяснение правильного исполнения движений. работа над выворотностью таза.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
42	11.12.		Объяснение правильного исполнения движений. Сложная координационная работа ног. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеoinструкций.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

						Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		
43	14.12.		Прокачка мышц спины и пресса. Упражнение на руки. https://www.youtube.com/watch?v=sGh99PslwNs	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
44	16.12.		Объяснение правильного исполнения движений. работа над выворотностью таза. https://www.youtube.com/watch?v=YKd-zQMICMw	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
45	18.12.		объяснение правильного исполнения движения Усложнение ранее проученного движения, работа над выворотностью таза. Работа над прыжком и растяжкой. Выполнение комплекса упражнений из системы олимпийской чемпионки Л. Утяшевой под контролем педагога и самостоятельно.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
46	21.12.		Усложнение ранее проученного движения, работа над выворотностью таза. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=sG	Рассылка заданий практикума.. Рассылка видеозаписей. Рассылка	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

			h99PsLwNs	музыкальных файлов.		использованием видеоинструкций. Выполнить задания с комментированием действий.		
47	23.12.		Выставление оценок. Разбор ошибок. Мастер-класс по классическому танцу https://www.youtube.com/watch?v=MYc1DarVfS4	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
48	25.12.		объяснение правильной работы системы дыхания во время исполнения движений. https://www.youtube.com/watch?v=YKd-zQMlCMw	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
49	28.12.		Подведение итогов первого полугодия. Целевой инструктаж перед каникулами ИОТиТБ	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
50	30.12.		Выполнение комплекса упражнений из системы олимпийской чемпионки Л. Утяшевой под контролем педагога и	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp

			самостоятельно. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	музыкальных файлов.		основную тему занятия по ссылке на видеофайл или разработанный учебный материал.		педагога
51	06.01.		объяснение правильного исполнения движения Усложнение ранее проученного движения, работа над выворотностью таза. Работа над прыжком и растяжкой.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
52	08.01.		Учащиеся входят в физическую форму, работа над прокачкой мышц тела. Повторный инструктаж ИОТиТБ 001, ИОТиЭБ 00. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеофайла с фильмом.. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
53	11.01.		Усложнение ранее проученного движения, работа над выворотностью таза. Работа над прыжком и растяжкой.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
54	13.01.		объяснение правильной работы системы дыхания во время исполнения движений https://www.youtube.com/watch?v=-сТОIJB4rwU	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

55	15.01.		объяснение правильного исполнения движения Усложнение ранее проученного движения, работа над выворотностью таза. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=YKd-zQMlCMw	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
56	18.01.		работа над выворотностью тазобедренного сустава, работа над опорной ногой. Растяжка. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
57	20.01.		объяснение правильной работы системы дыхания во время исполнения элементарных прыжков.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
58	22.01.		объяснение правильной работы системы дыхания во время исполнения движений. работа над восстановлением физического аппарата. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXl5Tk	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
59	25.01.		Силовые упражнения. Растяжка. Выполнение комплекса упражнений из системы олимпийской чемпионки Л. Утяшевой под	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp

			контролем педагога и самостоятельно. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U			комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		педагога
60	27.01.		объяснение правильного исполнения движения Усложнение ранее проученного движения. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
61	29.01.		объяснение правильного исполнения движения Сложная координационная работа. Разбор правильного исполнения движения в развитии.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
62	01.02.		Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
63	03.02.		объяснение правильного исполнения движения, как итоговое заключение	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий		Видеофайл на электронную почту или в

			движения, сочетание работы головы и рук в движении. https://www.youtube.com/watch?v=sGh99PsLwNs			учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		WhatsApp педагога
64	05.02.		работа над выворотностью тазобедренного сустава, работа над опорной ногой. Растяжка. https://www.youtube.com/watch?v=sGh99PsLwNs	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
65	08.02.		Работа над прыжком и растяжкой.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
66	10.02.		объяснение правильного исполнения движения, как подготовительного упражнения для батмен девлепе, работа над выворотностью тазобедренного сустава, работа над опорной ногой. Растяжка. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
67	12.02.		Разбор правильного исполнения движения. Работа над поясничным отделом, как вспомогательным элементом в исполнении движения. https://www.youtube.com/watch?v=YKd	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

			-zQMlCMw			по ссылке.		
68	15.02.		работа над выносливостью рабочего аппарата. https://www.youtube.com/watch?v=MYc1DarVfS4	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
69	17.02.		объяснение правильного исполнения движения Переход к более сложным движениям, требующих максимальной выносливости	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
70	19.02.		объяснение правильного исполнения движения Работа над растяжкой и выносливостью. Работа над мышцами пресса и рук. Работа над стопами и коленями. https://www.youtube.com/watch?v=G1LvkyI8vwI	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
71	22.02.		Объяснение правильного исполнения движения. Работа над корпусом во время больших бросков. https://www.youtube.com/watch?v=BVM8AP3luyI	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
72	24.02.		Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL	Рассылка задания. Рассылка	2	Самостоятельно выполнить		Видеофайл на электронную

			67U	видеоза занятия. Рассылка музыкальных файлов.		разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		почту или в WhatsApp педагога
73	26.02.		объяснение правильного исполнения движения. Работа над пластичностью. Растяжка. Силовые упражнения.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
74	01.03.		Разбор правильного построения тела в положении арабеск. Работа над прыжками. https://www.youtube.com/watch?v=uglGBa2L3Q	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
75	03.03.		объяснение правильного исполнения движения Работа над сложным сочетанием упражнений. Растяжка https://www.youtube.com/watch?v=aMLxWGMKyq4	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

76	05.03.		Работа над мышцами спины и пресса. Работа над трамплинным прыжком. https://www.youtube.com/watch?v=aMLxWGmKyq4	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
77	10.03.		объяснение правильного исполнения движения Работа над корпусом. Растяжка.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
78	12.03.		объяснение правильного исполнения движения Усиленное внимание работе рук, положение и сохранение точной позы. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=aMLxWGmKyq4	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
79	15.03.		Работа над музыкальностью исполнения комбинаций. https://www.youtube.com/watch?v=58E7d3e9y04	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
80	17.03.		Оттачивание чистоты исполнений ранее проученных комбинаций. Работа над	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный		Видеофайл на электронную почту или в

			музыкальностью исполнения комбинаций. https://www.youtube.com/watch?v=sGh99PsLwNs	Рассылка музыкальных файлов.		комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		WhatsApp педагога
81	19.03.		Работа над музыкальностью исполнения комбинаций. Целевой инструктаж перед каникулами ИОТиТБ 012,013; ПДД 001; ПП 004,005,006	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
82	22.03.		Просмотр фильма-концерта Жемчужины русского балета XX века. Галина Сергеевна Уланова https://www.youtube.com/watch?v=-J4xGU3kWAM	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.		Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
83	24.03.		Проведение танцевального марафона «Танцы»	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
84	26.03.		объяснение правильного исполнения движения Работа рук на середине, работа над манерой исполнения движений. Работа над прыжком и растяжкой.	Рассылка задания. Рассылка видеозаписи. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

85	29.03.		Разбор правильного построения тела в положении арабеск. Работа над выносливостью и чистотой исполнения комбинаций.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Презентовать творческое увлечение.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
86	31.03.		Повторный инструктаж ИОТиТБ 001, ИОТиЭБ 002, ПДД 001, ПП 007, ИТБ 001, ПП 001	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
87	02.04.		Изучение комплекса оздоровительных упражнений: упражнения со скакалкой, упражнения с палкой, упражнения со стульчиком. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
88	05.04.		Разбор правильного исполнения. Работа над музыкальностью и координацией https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
89	07.04.		объяснение правильного исполнения движения.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы		Педагогическая диагностика

						репертуара медленном темпе. в		
90	09.04.		объяснение правильного исполнения движения в сочетании с другими движениями, работа на мышечной памятию. https://www.youtube.com/watch?v=58E7d3e9y04	Рассылка задания. Рассылка видеоза занятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
91	12.04.		объяснение правильного исполнения движения Работа над корпусом и манерой исполнения. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
92	14.04.		объяснение правильного исполнения движения. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка задания. Рассылка видеоза занятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
93	16.04.		Работа над вытяжкой и максимальной выворотностью низа ног	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
94			объяснение правильного исполнения	Рассылка материала	2	Самостоятельно		Видеофайл на

	19.04.		движения Работа над вытяжкой и максимальной выворотностью низа ног, в сочетании с координацией https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.		выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		электронную почту или в WhatsApp педагога
95	21.04.		объяснение правильного исполнения движения https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
96	23.04.		Разбор правильного построения тела в положении. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка материала для самостоятельного изучения (ссылка). Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
97	26.04.		<i>Промежуточная аттестация</i>	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный экзерсис джазового танца с комментированием действий. Презентовать танцевальную фразу в технике джазового танца.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
98	28.04.		объяснение правильного исполнения движения работа над выразительностью позы. Мастер-класс по классическому танцу	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp

			https://www.youtube.com/watch?v=xHJn_wln5vk	музыкальных файлов.		комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		педагога
99	30.04.		объяснение правильного исполнения движения Усложнение и развитие ранее проученных поз. работа над положением головы в позе. https://www.youtube.com/watch?v=6q-WL-jSO8Q	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
100	05.05.		объяснение правильного исполнения движения Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
101	12.05.		Работа над выносливостью, апломбом и выворотностью на середине.	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием онлайн-инструкций и рекомендаций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Педагогическая диагностика
102	14.05.		объяснение правильного исполнения движения Работа рук на середине, работа над манерой исполнения движений. Работа над прыжком и растяжкой. https://www.youtube.com/watch?v=9kWmpPXI5Tk	Рассылка задания. Рассылка видеозаписей. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

103	17.05.		Разбор правильного исполнения движения. Оттачивание пройденного материала. https://www.youtube.com/watch?v=6q-WL-jSO8Q	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Изучить основную тему занятия по ссылке.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
104	19.05.		Сдвиг музыкальных раскладок в комбинациях. https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
105	21.05.		объяснение правильного исполнения движения Работа над выносливостью, апломбом и выворотностью на середине	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс. С комментариями. Презентовать танцевальную фразу в технике джазового танца.		Педагогическая диагностика. Педагогический анализ.
106	24.05.		объяснение правильного исполнения движения. Работа над рабочим аппаратом. Растяжка. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка видеозанятия. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить разогревающий учебно-тренировочный комплекс с использованием видеоинструкций. Повторить комбинации и танцевальные фразы репертуара в медленном темпе.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога

107	26.05.		Работа над уверенностью исполнения, музыкальностью и манерой. https://www.youtube.com/watch?v=E24mW4OL67U	Рассылка задания. Рассылка музыкальных файлов.	2	Самостоятельно выполнить учебно-тренировочный комплекс.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
108	28.05.		Подведение результатов. Беседа о достижениях и наставническая лекция на будущий год. Целевой инструктаж перед каникулами	Онлайн занятие на платформе ZOOM	2	Презентовать танцевальное сочинений с использованием джазовой лексики.		Видеофайл на электронную почту или в WhatsApp педагога
				ИТОГО	216			